

H³O PRO™ BOISSON ISOTONIQUE

DISPONIBLE
EN EXCLUSIVITE
AUPRES DE VOTRE
DISTRIBUTEUR
INDEPENDANT
HERBALIFE



Information Nutritionnelle: Une portion : 1 sachet (37 g)

	Pour 100 g	% AJR* pour 100 g	Par sachet 37 g	% AJR* pour 37 g
Valeur énergétique	371 kcal (1578 kJ)	-	137 kcal (584 kJ)	-
Protéines	0,1 g	-	0,04 g	-
Glucides totaux	86 g	-	32 g	-
dont les sucres	85 g	-	31,5 g	-
Total des graisses	0,1 g	-	0,04 g	-
dont acides gras saturés	0,1 g	-	0,04 g	-
Fibres alimentaires	0,1 g	-	0,04 g	-
Sodium	0,62 g	-	0,23 g	-
Vitamine E	6,8 mg	68 %	2,5 mg	25 %
Vitamine C	41 mg	68 %	15 mg	25 %
Vitamine B1 (Thiamine)	0,57mg	41 %	0,21 mg	15 %
Vitamine B2 (Riboflavine)	0,65 mg	41 %	0,24 mg	15 %
Vitamine B3 (Niacine)	7,3 mg	41 %	2,7 mg	15 %
Vitamine B6	0,81 mg	41 %	0,3 mg	15 %
Vitamine B12	0,41 µg	41 %	0,15 µg	15 %
Calcium	324 mg	41 %	120 mg	15 %
Magnésium	135 mg	45 %	50 mg	17 %
Potassium	378 mg	-	140 mg	-
Chlorure	670 mg	-	248 mg	-

*AJR : Apports journaliers recommandés

Ingrédients:

Sucre, isomaltulose**, acidifiant: acide citrique, citrate de sodium, arômes naturels, lactate de calcium, chlorure de potassium, carbonate de calcium, carbonate de magnésium, chlorure de sodium, antioxydant: extrait riche en tocophérols; acide L-ascorbique, acétate DL-alpha tocophérol, colorant: bêta-carotène; nicotinamide, hydrochlorure de pyridoxine, hydrochlorure de thiamine, riboflavine, cyanocobalamine. Contient du soja et du gluten. **L'isomaltulose est une source de glucose et de fructose.

Veillez vous référer à l'étiquette du produit pour les ingrédients et les valeurs nutritionnelles mises à jour.

Sport, Forme et Vitalité

La boisson isotonique H³O Pro™ a été spécialement conçue pour répondre aux besoins en hydratation et en énergie de l'organisme pendant l'activité sportive. Avec son goût subtil et rafraîchissant, H³O Pro™ accompagne les efforts intenses de tous les sportifs, professionnels ou amateurs.

APPORTS ESSENTIELS

Développée avec le concours d'experts en nutrition sportive, H³O Pro™ est une boisson isotonique innovante. La haute qualité de sa formulation et son goût exceptionnel, ni trop sucré, ni trop salé, en font l'atout performances des sportifs. Elle apporte ainsi :

- **Une hydratation rapide** – restaure en électrolytes essentiels, tels que le sodium et le magnésium pour vous aider à éviter les effets physiques négatifs de la déshydratation
- **Une énergie immédiate et durable** – les glucides tels que l'isomaltulose libèrent une énergie plus durable pour éviter les brusques hausses et baisses de niveau d'énergie
- **Utilisation** – contient 5 vitamines du groupe B qui aident votre corps à utiliser les nutriments présents dans H³O Pro™ pour propulser vos performances
- **Protection antioxydante** – les vitamines C et E aident le corps à se protéger des radicaux libres générés pendant une pratique sportive intense
- **Un goût rafraîchissant, subtil et agréable** légèrement citronné, ni trop sucré, ni trop salé
- **Sans édulcorant, sans arôme artificiel, sans conservateur**, ce qui fait d'H³O Pro™ la boisson privilégiée pendant l'activité sportive

AVANTAGES PRODUIT

Saviez-vous qu'une perte de liquide aussi infime que 2 % du poids du corps pendant la pratique d'une activité sportive, occasionnée par la transpiration, est une déshydratation modérée, mais qui peut nuire de manière significative à vos performances ? La transpiration pendant un exercice physique facilite une perte en eau et en électrolytes essentiels (ou sels minéraux) tels que le sodium et le potassium. La déshydratation peut notamment entraîner des crampes musculaires, de la fatigue et des maux de tête.

Il est donc essentiel de maintenir l'énergie et l'hydratation à un niveau constant lorsque vous pratiquez une activité sportive. Boire uniquement de l'eau n'est pas suffisant car elle ne contient généralement pas d'électrolytes ou de glucides. Pour propulser leurs performances, nombreux sont ceux et celles qui choisissent une boisson isotonique. H³O Pro™ est une boisson isotonique de haute qualité au goût subtil, sans édulcorant, arôme artificiel ou conservateur.

CONSEILS D'UTILISATION

Une portion (1 sachet dilué dans 500ml d'eau) est recommandée pour chaque tranche de 60 minutes d'exercice intensif, réparti en 3 ou 4 prises, toutes les 15 à 20 minutes. En moyenne, pour les athlètes confirmés et professionnels: prendre H³O Pro™ juste avant l'effort pour une bonne hydratation, pendant l'exercice pour une énergie durable et juste après l'entraînement pour la récupération.

Veillez à toujours tester un produit en dehors des périodes de compétition.

Votre Distributeur Indépendant Herbalife :

CONTACT@U-IN-SHAPE.COM
+352 621 469 333